



DEMÈNCIES I ATENCIÓ CENTRADA EN LA PERSONA

Comprendre millor, acompanyar millor



Comprendre les demències

Tipus de demència, evolució i impacte en la memòria, les emocions i la conducta.



Conductes complexes en la demència (SPCD)

Què les desencadena, com analitzar-les i estratègies no farmacològiques que funcionen al dia a dia.



Comunicació en el deteriorament cognitiu

Com adaptar el llenguatge, entendre les reaccions i acompanyar els moments difícils.



Demència avançada i estimulació sensorial

Connectar quan les paraules es perden: necessitats emocionals, estimulació i qualitat de vida.



BENESTAR EMOCIONAL DELS PROFESSIONALS

Cuidar a qui cuida



MBCT per a equips assistencials

Programa de mindfulness basat en l'evidència per afrontar l'estrès, la sobrecàrrega mental i la reactivitat emocional.



Gestió de l'estrès en la feina de cuidar

Entendre com ens afecta l'estrès i aprendre estratègies de regulació aplicables al dia a dia.



FORMACIÓ A MIDA PER A CADA EQUIP



Bonificable a través de Fundae



Adaptable en hores i sessions



Presencial o online

Cèlia Mareca

Neuropsicòloga · Psicòloga Sanitària Habilitada
Instructora certificada en MBCT



Més de 20 anys d'experiència en l'àmbit clínic i assistencial, amb especialització en neuropsicologia, demències i mindfulness clínic. Formació basada en l'evidència científica i adaptada a les necessitats de cada equip.

Demana una proposta adaptada al teu equip